

# MUESTRA MIRADA, EXPERIENCIA Y LECCIONES APRENDIDAS

Hna. Nelly León, b.p.  
Presidenta

SEMINARIO NACIONAL

Aportes a la gestión territorial para  
la implementación de programas de  
**Reinserción Social**

EN EL MARCO DEL PROGRAMA VOLVER A EMPEZAR





**“Ser privado de la libertad no es lo mismo que  
el estar privado de la dignidad”**

Papa Francisco

**“Los pobres no son pobres porque Dios quisiera. Es porque hay injusticias”**

Pbro. Alfonso Baeza



**La cárcel encierra  
desigualmente a los más  
pobres y que viven en peores  
condiciones sociales relativas**

**Angela Davis**  
(2003)



# Nuestra Causa: Un país más justo y mujeres libres

Todos quienes participan en esta causa tienen la convicción, al igual que nosotros, de que a través de un proceso serio, profesional e integral, podemos devolver la dignidad a aquellas mujeres que si bien han transgredido la ley, han decidido hacer un cambio en sus vidas, levantarse y con la frente en alto, volver a ser madres, un puntal para sus familias y un aporte para nuestra sociedad.

# Nuestra Misión

---

Contribuir a la inclusión social de las mujeres que están o han estado privadas de libertad.



# El sello de Mujer Levántate

## Nuestro Estilo

---

Trabajamos por la inclusión social de mujeres que están o han estado privadas de libertad a través de un programa integral, donde el trabajo metódico, la conexión afectiva y el trato digno es nuestro sello fundamental.

La Hija de Jairo (Marcos 5:35-43)



**MUJER PROTAGONISTA DE  
SU CAMBIO**



Fundación  
**MUJER LEVÁNTATE**  
10 años



¿qué estamos  
haciendo hoy?







## **Etapas 1: Reclusión**

- Talleres Grupales: 8 Diseñados grupos de Promedio 12 Mujeres
- Gestión de caso: Intervención especializada

## **Etapas 2: Libertad**

- Acompañamiento Psicosocial
- Residencia transitoria



# Lecciones Aprendidas



1. Incorporar en todas las intervenciones realizadas el **enfoque transteórico del cambio** y técnicas de la **entrevista motivacional**
2. Contar con **protocolos de acción en casos de recaídas** en consumo de droga y/o alcohol y contar con **redes de derivación rápidas para tratamientos ambulatorios y/o residenciales**
3. Aprovechar el recurso de **redes sociales para continuar el contacto con persona** que se encuentra en el medio libre.
4. En el ámbito familiar, **incorporar intervención que entregue estrategias de vinculación con los hijos menores de edad** para reducir el estrés que produce retomar el rol materno.
5. Desarrollar ofertas laborales que incorporen **sensibilización y traspaso de competencias a empleadores**



6. **Contacto permanente con las mujeres en las primeras semanas de ingreso al trabajo** para promover la adquisición de estrategias de afrontamiento frente a dificultades con pares y/o jefatura
7. **Construir una relación de confianza con las participantes de la intervención 1 año antes de su salida.**
8. **Posteriormente a la salida de la mujer, el contacto o encuentro entre la gestora de caso y la participante (frecuencia de las citas, lugar, etc) sea propuesto por la misma participante** (es importante considerar, que estos encuentros deben estructurarse de manera de que los objetivos estén establecidos previamente por ambas, pero dando el espacio para que la participante pueda plantear temáticas de su interés)
9. **Elaborar en conjunto un plan para el manejo de situaciones críticas** a fin de tener claridad en cuanto a las acciones que la participante pueda tomar y el apoyo que espera recibir de su gestora de caso.
10. Incorporar la perspectiva de la Desistimiento (incluye reincidencia)





**“Una mujer vale más que un mundo” y una  
oportunidad hace un mundo de diferencia**

**Muchas gracias**